



# LES ATELIERS de massage

## parents enfants







#### **OBJECTIFS RECHERCHÉS**

- Apprendre aux parents une « routine » de 15 mouvements à faire sur le dos, les épaules et la tête de son enfant afin de partager avec lui un moment de détente dans la joie et de profiter des bienfaits du massage.
- Ainsi son sens du toucher et de ses ressentis sont développés.
   L'imagination associée aux mouvements du massage aidera l'adulte ou l'enfant à se rappeler l'enchaînement de la routine.



#### **PUBLIC CONCERNÉ**

Cet atelier s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans.

Cet atelier s'adresse aux parents souhaitant offrir un outil de détente et de partage avec son ou ses enfants de 4 à 12 ans.

#### **DURÉE:**

2 séances de 60 minutes



#### CHRISTÈLE DUDILLIEU

TEL: 0676817302 WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR MACECHRYS@WANADOO.FR











Aujourd'hui, cette « routine » faisant partie du programme international de massage à l'école, est appliquée dans 12 pays et de milliers d'enfants dans le monde l'ont déjà reçu.

Ce programme est basé sur le respect :

 - l'instructeur ne masse jamais les enfants : le parent masse son enfant sur vêtements (tête, épaule, dos)
 -de l'enfant à qui on demande la permission.

### Les effets positifs de ces ateliers :

-les enfants sont plus calmes et plus attentifs
-les enfants sont plus gentils et moins agressifs
-les enfants se concentrent mieux
-les enfants sont moins stressés
-les relations entre adultes et enfants sont plus de confiance
- les enfants sont plus créatifs.

**Tarifs**: 50€/ 2 ateliers

dates à venir sur mon site



#### CHRISTÈLE DUDILLIEU

TEL : 0676817302 WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR MACECHRYS@WANADOO.FR