



L'atelier des 3 chouettes



## LES ATELIERS de massage

### à l'école

Aujourd'hui, cette « routine » faisant partie du programme international de massage à l'école, est appliquée dans 12 pays et des milliers d'enfants dans le monde l'ont déjà reçu.

Ce programme est basé sur le respect :

- l'instructeur ne masse jamais les enfants : le parent masse son enfant sur vêtements (tête, épaule, dos)
- de l'enfant à qui on demande la permission.

### Les effets positifs de ces ateliers :

- les enfants sont plus calmes et plus attentifs
- les enfants sont plus gentils et moins agressifs
- les enfants se concentrent mieux
- les enfants sont moins stressés
- les relations entre adultes et enfants sont plus de confiance
- les enfants sont plus créatifs.

**Tarifs :** Formule à 340 € comprenant 4 ateliers de 45 min, un bilan fin de parcours, un livret remis aux enseignants ainsi que le prêt des images pendant la durée de la formation.



**CHRISTÈLE DUDILLIEU**

TEL : 0676817302

WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR  
MACECHRYS@WANADOO.FR



L'atelier des 3 chouettes

# LES ATELIERS de massage

## à l'école\*



**Public concerné :** pour les enfants de 4 à 12 ans – cycle 1-2-3

Cet atelier s'adresse aux enseignants souhaitant offrir un outil de détente et de partage avec ses élèves de 4 à 12 ans.

**Durée de l'atelier :** 45 minutes

Prévoir 4 ateliers pour l'apprentissage de la routine.

### Objectifs recherchés :

Apprendre aux enfants une « routine » de 15 mouvements à faire sur le dos, les épaules et la tête de son partenaire afin de partager avec lui un moment de détente dans la joie et de profiter des bienfaits du massage.

Ainsi son sens du toucher et de ses ressentis sont développés. L'imagination associée aux mouvements du massage aidera l'adulte ou l'enfant à se rappeler l'enchaînement de la routine.

\*issu de M.I.S.P (massage in school program)

<https://www.misa-france.fr/>



**CHRISTÈLE DUDILLIEU**  
INSTRUCTRICE MASSAGE

TEL : 0676817302  
WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR  
MACECHRYS@WANADOO.FR