



L'atelier des 3 chouettes

LA PSYCHOPÉDAGOGIE POSITIVE

Un accompagnement bienveillant fondé sur l'approche
TÊTE- CŒUR- CORPS.

La psychologie positive s'appuie sur la recherche en sciences
de l'éducation et en neurosciences.

Coaching scolaire primaire/secondaire - parent - professionnel

POURQUOI ?

- Gagner en efficacité : attention, compréhension, organisation et autonomie
- Trouver des stratégies respectueuses de son profil cognitif
- Accueillir et apprivoiser ses émotions et sa sensibilité
- Arrêter de se mettre la pression et se mettre en projet
- Retrouver confiance en soi et stimuler son estime de soi
- Cultiver la joie d'apprendre et être motivé pour progresser

COMMENT ?

- Par un accompagnement individuel et personnalisé
- Des outils de coaching adaptés
- Une écoute bienveillante de vos besoins
- Une approche psychocorporelle (yoga) et en 3 dimensions : tête-corps-cœur



POUR QUI ?

- Pour les enfants et les adolescents porteurs ou non de troubles, avec difficultés d'apprentissage, phobie scolaire, stress.
- Pour les parents qui souhaitent être aidés dans leur rôle d'aidants.
- Pour les professionnels de l'éducation qui souhaitent se former, être aidés dans leur rôle ou soutenus dans leurs difficultés.



CHRISTÈLE DUDILLIEU
TEL : 0676817302
WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR
MACECHRYS@WANADOO.FR



L'Atelier des 3 chouettes



L'ATELIER DES 3 CHOUETTES

Accompagnement individuel sur rendez-vous

Christèle Dudillieu

Psychopédagogue
Ex-professeur des écoles spécialisée
Professeure de yoga

Rendez-vous au cabinet

- 16 avenue Gabriel Péri - Epinay-sur-Seine
ou
- 52 rue du Général de Gaulle - Enghien les Bains

tel : 06.76.81.73.02



www.latelierdes3chouettes.fr
macechrys@wanadoo.fr

CHRISTÈLE DUDILLIEU
TEL : 0676817302
WWW.LATELIERDES3CHOUETTES.FR
MACECHRYS@WANADOO.FR